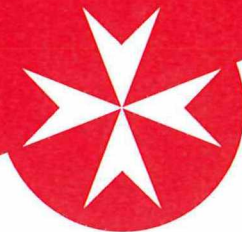


Kursangebote

für pflegende Angehörige

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Meißen/Mittelsachsen
Salzstraße 24 | 01640 Coswig



Pflegekurse

für pflegende Angehörige

Kostenlos

für alle gesetzlich
Krankenversicherten

1. Kursreihe häusliche Pflege:

04.06./05.06./11.06./12.06./17.06./19.06.2025

jeweils von 09:00- 13:00 Uhr in Radebeul (Meißner Str.84b)

2. Kursreihe häusliche Pflege:

29.10./30.10./05.11./06.11./12.11./13.11.2025

jeweils von 09:00- 13:00 in Meißen (Am Buschbad 13)

➔ **Demenzkurs 09.09.- 10.09.2025**

09:00- 13:00 Uhr in Meißen (Am Buschbad 13)

➔ **Notfälle im Alter: Erste-Hilfe für Senioren**

17.10.25 09:00- 13:00 Uhr in Radebeul (Meißner Str.84b)



Für nur **25€**

Um Anmeldung wird gebeten unter:

03521 4593770 oder 03523 5357700

kontaktstelle-meissen@johanniter.de

Kursangebote

für pflegende Angehörige

Johanniter-Unfall-Hilfe e.V.
Regionalverband Meißen/Mittelsachsen
Salzstraße 24 | 01640 Coswig



Inhalte der Kursreihe häusliche Pflege

Kostenlos

für alle gesetzlich
Krankenversicherten

- Pflegebedürftigkeit in der Familie, was nun?
- Pflege zu Hause organisieren und gestalten
- Körperwahrnehmung und Pflege in verschiedenen Krankheitsstadien
- Fit und Mobil – Möglichkeiten zur Aktivierung
- Essen und Trinken mit Genuss – Umgang mit verschiedenen Ernährungssituationen im Alter
- Sich „verirren“ ist menschlich – Demenz im Alltag
- Recht- Wenn Entscheidungen anstehen
- Unterstützungsmöglichkeiten - Vom Hilfsmittel bis zur Finanzierung der Pflege
- Selbstsorge – eigene Bedürfnisse erkennen und beachten
- Umgang mit gemeinsamen Herausforderungen in der Pflegesituation
- Allgemeiner Austausch mit Teilnehmenden und Info zu Unterstützungsmöglichkeiten für pflegende Angehörige