





**„Wir freuen uns auf Sie!“**  
Petra Köpping –  
Sächsische Staatsministerin  
für Soziales und Gesellschaftlichen  
Zusammenhalt

©SMS

## **EINLADUNG zur zentralen Würdigungsveranstaltung der „WOCHE DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN“**

Die Woche der pflegenden Angehörigen würdigt die Leistungen von etwa 200.000 pflegenden Angehörigen in Sachsen. Höhepunkt, neben zahlreichen Veranstaltungen in den Landkreisen und Kreisfreien Städten, ist die zentrale Veranstaltung des Sächsischen Staatsministeriums für Soziales und Gesellschaftlichen Zusammenhalt

**am Sonntag, den 12. Mai 2024  
von 10.00–17.00 Uhr im OSTRADOME Dresden.**

Dazu laden wir Sie, als pflegende Angehörige sowie die privat oder auch ehrenamtlich Pflegenden, v.a. in der häuslichen Pflege, herzlich ein. Neben zahlreichen Informationsständen, Workshops und einem Bühnenprogramm wird im Anschluss Sebastian Krumbiegel (Sänger der Band „DIE PRINZEN“) ein exklusives Konzert geben.

Weitere Informationen und Anmeldeformulare finden Sie unter: <https://www.pflegenetz.sachsen.de/woche-der-pflegenden-angehoerigen.html>

**Sie sind ehrenamtlich oder professionell in der Pflege tätig und möchten diese Veranstaltung mit Ihrer Teilnahme bereichern?**

Entsprechende Informationen und ein Anmeldeformular für einen Stand (kostenfrei), Workshop oder einen Vortrag finden Sie ebenfalls unter dem oben genannten Link.

**Wir freuen uns  
auf Ihre Anmeldung  
und Teilnahme.**

**AUSTAUSCH ICH PFLEGE**  
NAHE

# WERTSCHÄTZUNG DANKESCHÖN DIALOG INFORMATION

## **SHOWVORTRAG**

**„Mentale Stärke und die Kraft der Gedanken“**  
von Nicolai Friedrich

Spannende, alltagsrelevante, wissenschaftlich fundierte Informationen in Verbindung mit unglaublichen Showelementen und Interaktionen.

## **VORTRAG**

**„Selbstfürsorge für pflegende Angehörige“**  
von Elisabeth Scholz

## **WEITERE STÄNDE UND WORKSHOPS u.a. zu**

- Demenzberatung
- Digitalisierung und KI in der Pflege
- Ernährung im Alter
- Hausnotruf
- Nachbarschaftshilfe
- Palliativversorgung
- Pflegeberatung
- Pflegeselbsthilfe
- Pflegekurse für Angehörige
- Pflegebegutachtung

mit Partnern aus der professionellen und ehrenamtlichen Pflege aus Sachsen.  
(aktueller Planungsstand)

Die Veranstaltung wird moderiert von Kristin Hendinger.

