

# Online-Weiterbildungen für Ehrenamtliche Senior\*innen erfolgreich unterstützen!

22. Februar 2024

Gedächtnistraining mit Senior\*innen

21. März 2024

Sicherer Umgang mit Alterskrankheiten

18. April 2024

Beschäftigungs- und Spielideen für Senior\*innen

3. Mai 2024

Ausgewogene Ernährung fängt beim Einkaufen an

29. Mai 2024

Kontakt mit Arztpraxen und Behörden  
(Unterstützung bei Papierkram und Telefonaten)

21. August 2024

Umgang mit schwierigen biographischen Themen

**Für wen?**

ehrenamtlich Tätige in Sachsen

**Kosten?**

kostenfrei

**Anmeldung**

Bitte melden Sie sich frühestmöglich an unter

[www.parisax.de/weiterbildung/ehrenamt](http://www.parisax.de/weiterbildung/ehrenamt)

0351 - 828 71 431

oder über den nebenstehenden QR-Code.



Die Ehrenamtsakademie Südwestsachsen ist in Trägerschaft von: