# FAMILIENZENTRUM RADEBEUL

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

# INFOPUNKT DEMENZ UND PFLEGE
# SELBSTHIFEZENTRUM
# KONTAKTSTELLE FÜR NACHBARSCHAFTSHIFE

## Aktuell in Radebeul, Coswig, Moritzburg und Niederau

# SENIORENBEGLEITUNG: SCHULUNG UND BEGLEITUNG VON EHRENAMTLICHEN HELFER*INNEN

- Ich möchte helfen, aber ich traue mir das noch nicht alleine zu.
- Wo finde ich einen Senior, der zu mir passt?
- Was mache ich in problematischen Situationen?

Regelmäßige Schulung und Praxisberatungen für Helfer*innen und Helfer

# INFORMATION, BERATUNG UND BEGLEITUNG VON ANGEHÖRIGEN

- Wo finde ich professionelle Beratung?
- Wie kommen “wir“ zur richtigen Diagnose?
- Welche Leistungen der Pflegekassen gibt es?
- Wie gehen wir mit bestimmten Situationen um?
- (Wie) Schaffen wir das Zuhause?

Beratungsangebot in Radebeul, Coswig, Moritzburg und Niederau

Infoveranstaltungen (14.11.23 FTD)

# ERFAHRUNGSAUSTAUSCH FÜR (PFLEGENDE) ANGEHÖRIGE

- So gehe ich mit Belastungs-situationen um.
- Das ist hilfreich.
- So haben wir … geschafft.
- Meine Erfahrungen im Krankenhaus/zur Reha/im betreuten Urlaub waren folgendermaßen …
- Das habe ich mir gegönnt.

Angehörigengruppe in Präsenz

Onlinetreff für Angehörige

Pflegepatinnen

# UNTERSTÜTZUNG VON MENSCHEN MIT BEGINNENDER DEMENZ

- Wo finde ich eine gute Beratung, die mir hilft, meinen Alltag zu bewältigen?
- Was kann ich tun, damit die Krankheit nicht so schnell voranschreitet?
- Welche Entscheidungen muss ich heute für meine Zukunft treffen?
- Schaffen wir das Zuhause?

Gedächtnistraining und Austausch für Menschen mit beginnender Demenz

www.demenz-in-sachsen.de

# UNTERSTÜTZUNG VON MENSCHEN MIT FORTGESCHRITTENER DEMENZ

- Alleinlebende durch alltagsstrukturierende Maßnahmen unterstützen
- Angehörige durch stundenweise Begleitung entlasten
- Begleitungen zum Arzt, zu Behörden
- Ermöglichen von sozialer und kultureller Teilhabe

Stundenweise Begleitung durch Seniorenbegleiter*innen oder Nachbarschaftshelfer*innen

Erzählcafé

# KOOPERATION MIT UNTERNEHMEN

- Wo finden wir Informationen zu den aktuellen Regelungen zur Pflege?
- Was können wir tun, um unsere Mitarbeiter im „Pflegefall“ gut zu unterstützen?
- Wie sensibilisieren wir Führungskräfte für diese Situationen?

Projekt „Mitarbeiter pflegen!“

# KONTAKTSTELLE FÜR NACHBARSCHAFTSHILFE

- Ich helfe meinen Nachbarn, aber mache ich da alles richtig?
- Wie kann ich Nachbarschaftshelfer*in werden?

- Wir brauchen Unterstützung. Wo finden wir eine*n Nachbarschaftshelfer*in?

- Kontaktstelle für Nachbarschaftshelfer*innen und für Menschen mit Unterstützungsbedarf.

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

# UMFASSENDE UNTERSTÜTZUNGS-ANGEBOTE

Kooperation
- Regelmäße Beratungen und Informationsveranstaltungen

Einzelangebote
- Beratungstag (2h)
- Beratungstag (4 h)
- Infoveranstaltung (1,5 h)
- Erarbeitung regionaler Informationsmaterialien für Berater und Bürger*innen

FAMILIENZENTRUM
RADEBEUL

# LASSEN SIE UNS IN KONTAKT BLEIBEN!

## FAMILIENZENTRUM RADEBEUL

Altkötzschenbroda 20

01445 Radebeul

Tel: 0351-83 97 3 80

Mail: eva.helms@familienzentrum-radebeul.de

www.familienzentrum-radebeul.de

www.facebook.com/familienzentrum.radebeul